

I. Tolna Megyei Mountain Bike Diákolimpia

Versenykiírás

A verseny célja:

- A 2010/2011. tanévi Tolna Megyei Diákolimpia Bajnoka cím eldöntése Mountain Bike sportágban.
- Versenyzési lehetőség, a sportág népszerűsítése a diákok, fiatalok körében

A verseny rendezője: Tamási MTB Sport Club

1. A verseny helyszíne: Tamási Parkerdő

2. A verseny időpontja: 2011. május 7. szombat

3. A verseny korcsoportjai a 2010/2011-es tanévben:

Fiú és lány kategória különválasztva mindegyik korcsoportban:

I. kcs./	U9-es kategória:	2003-ban vagy később születettek
II. kcs./	U11-es kategória:	2001-2002-ben születettek
III. kcs./	U13-as kategória:	1999-2000-ben születettek
IV. kcs./	U15-ös kategória:	1997-1998-ban születettek
V. kcs./	U17-es kategória:	1995-1996-ban születettek
VI. kcs./	U19-es kategória:	1993-1994-ben születettek

A korcsoportok megfelelnek a hazai versenyrendszerben alkalmazottaknak, mely a Nemzetközi Kerékpáros Szövetség (UCI) szabályzata alapján alakul.

4. Versenytávok:

U9	1,34 km (2 kis kör)	szintkülönbség kb. 40 méter
U11	2,68 km (4 kis kör)	szintkülönbség kb. 80 méter
U13	4,02 km (6 kis kör)	szintkülönbség kb. 120 méter
U15	5,36 km (8 kis kör)	szintkülönbség kb. 160 méter
U17	5,8 km (4 nagy kör)	szintkülönbség kb. 240 méter
U19	8,7 km (6 nagy kör)	szintkülönbség kb. 360 méter

A verseny pályája (útvonala) mind a fiúk, mind a lányok számára ugyanaz, indításuk az alábbi időrend szerint történik:

Időpont	Esemény	Kik
8:00-10:00	Pályabejárás, nevezés	A verseny résztvevői
10:00-10:30	Tamási Kupa gyermek kerékpárverseny 2. fordulója	Erre a versenyre is várunk nevezőket, részletek a szervezőknél!
10:30-10:45	Technikai értekezlet	Bírók, versenyszervezők, csapatvezetők
11:00	1. rajt	. U9 fiú . U9 lány
11:15	2. rajt	. U11 fiú . U11 lány . U13 fiú . U13 lány . U15 fiú . U15 lány
11:45	3. rajt	. U17 fiú . U17 lány . U19 fiú . U19 lány
12:30	Triál bemutató	
13:00	Eredményhirdetés	Minden korcsoport

5. Szabályok:

- A versenyen mindenki a saját kerékpárjával indulhat, melynek kerékmérete nem lehet nagyobb 29 colnál.
- A versenyen a teljes távon becsatolt fejtű (bukósisak) használata kötelező!
- A teljes távot nem teljesítő, a kijelölt útvonaltól eltérő, vagy egyéb - a versenyző társakkal szemben - nem sportszerű magatartást tanúsító versenyzők a versenyből kizárásra kerülnek.
- A pálya útvonalán ellenőrző pontok kerülnek elhelyezésre, melyeknél a versenybírók ellenőrizhetik a versenyzők elhaladását, illetve részidejét.
- A versenyzők semmilyen esetben nem fogadhatnak el manuális segítséget más versenyzőktől, csapattagjaiktól, vagy egyéb személyektől. A külső segítséget igénybe vevő versenyző kizárásra kerül.
- A versenyzők részére technikai segítséget a szervezők által biztosított személy adhat.
- A megfelelő fék- és váltórendszert ellenőrizzük!
- Vitás kérdésekben az MMTBSzSz (Magyar MTB Szakági Szövetség) szabályzata az irányadó.

6. Díjazás:

- A kategóriák I. helyezettei elnyerik a "2010/2011. tanév Tolna Megye Mountain Bike Diákolimpia Bajnoka" címet.
- Kategóriánként az I-III. helyezett oklevél-, és éremdíjazásban részesül.
- A IV-VI. helyezettek oklevelet vehetnek át.
- Minden dobogós helyezett ajándékot kap.
- Minden résztvevőt, kísérőt vendégül látunk üdítővel, rágcsálnivalóval!
- A kategóriák legjobb eredményt elért, tehetséges versenyzői számára a szervezők segítik, támogatják az Országos MTB Diákolimpián való részvételt (utazás, nevezési díj) 2011. május 14-én Bükkszentkereszten! A támogatás feltételeiről, részleteiről a versenyt követően történik egyeztetés az érintett felkészítő tanárokkal és diákokkal!

7. Költségek:

- A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.
- Az utazás, a szállás és az étkezés költségeit a résztvevők állják.

8. Nevezés:

- A rendező elérhetőségein, a www.tamasikereksport.hu honlapról letölthető **NEVEZÉSI LAP**-on.
- A nevezés díja: **INGYENES!** A rajtszámok átvétele a verseny helyszínén történik.
- **Nevezési határidő: 2011. május 4!**

9. Támogatók:

- Wesselényi Miklós Sport Közalapítvány
- Tamási Kerékpáros Alapítvány
- Gyulaj Zrt.

10. Egyebek:

- A felkészítő tanárok részére segítséget nyújt az 1.sz. mellékletben található tájékoztató

A szervezők a változás jogát fenntartják! Az aktuális versenykiírás és információk a www.tamasikereksport.hu honlapon érhető el.

Bővebb információ, nevezés, tanácsok a versenyre:

Farkas Ferenc

Tamási MTB Sport Club

7090 Tamási, Landler J. u. 2.

Tel: 06-20-598-5283

e-mail: mtb@tamasikereksport.hu

Honlap: www.tamasikereksport.hu

1. sz melléklet

Útmutató a Tolna Megyei MTB Diákolimpiára a diákokat felkészítő tanárok számára

Bevezetés

Megyénkben első alkalommal kerül megrendezésre ez a verseny, azzal a céllal, hogy a diákok körében is népszerűsítsük a kerékpározásnak ezt a fiatal sportágát, versenyzési lehetőséget teremtsünk, illetve elősegítsük a tehetséges kerékpárosok felkutatását.

A gyermekek nagy része rendszeresen használ kerékpárt, ezek többsége megfelelő felkészítés után alkalmas a versenyen való részvételre. A jelenlegi verseny pályáját úgy alakítjuk ki, hogy ezekkel a kerékpárokkal teljesíthető legyen. Bízunk benne, hogy versenyünkön nagyon sok fiatal felfedezi a kerékpározás és a versenyzés örömét, a kiemelkedő tehetségeket pedig – lehetőségeinkhez mérten - a Tamási MTB Sport Club szakmailag is segíteni fogja.

Mi is a MTB?

Magyarul hegyikerékpározást jelent. Mint a neve is mutatja, elsősorban dimbes-dombos terepen, főként erdőben történő kerékpározást értünk alatta. A MTB versenyek jellemzője a különböző természeti akadályokkal, emelkedőkkel és lejtőkkel tarkított pálya.

Milyen kerékpárral lehet indulni a versenyen?

A versenyen 29 colnál nem nagyobb kerékméretű MTB kerékpárral lehet indulni. Fontos, hogy bármilyen kerékpárról is legyen szó, a verseny előtt alaposan legyen megvizsgálva (fékek, csapágyak, váltók, gumik állapota), lehetőleg szakszervizben.

Milyen pálya lesz? Hogyan készüljünk a versenyre?

A pálya:

A Tamási Parkerdőben 0,67 km (U9, U11, U13, U15 korcsoportok) illetve 1,45 km (U17, U19 korcsoportok) hosszúságú körpályát alakítunk ki, melynek fő jellemzője az erdei talaj, illetve rövid szakaszokon aszfalt és murva is előfordul. Korcsoportonként különböző számú kört kell a versenyzőknek teljesíteniük.

Kerékpárkezelés:

Mivel erdei terepről van szó, fontos az egyenetlen talajon történő biztonságos kerékpározás elsajátítása. Kisebb gyökerek, buckák, nyomvályúk, laza talaj egyaránt előfordul a pályán, tehát érdemes hasonló erdei talajon gyakorolni. Fontos a jó egyensúlyérzék, és a kerékpár működésének (váltók, fékek) alapos ismerete.

Felkészülési tanácsokkal személyesen és telefonon is állunk bárki szíves rendelkezésére!

Farkas Ferenc

Tamási MTB Sport Club

7090 Tamási, Landler J. u. 2.

+36-20-598-5283

mtb@tamasikereparsport.hu

www.tamasikereparsport.hu